Fit for Obedience – fit für den Ring!

Du trainierst mit deinem Hund im Obedience und dich interessiert der gesundheitliche Aspekt deines Trainings? Du möchtest wissen **wie du gesundheitliche Aspekte ins Training einbauen kannst** um deinen Hund gesund zu erhalten oder sogar seine Leistungsfähigkeit zu steigern?

Dann ist es Zeit, auf die Bewegung selbst zu schauen.

Mit abwechslungsreichen Übungen fördern wir Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Körpergefühl deines Hundes – und schauen vor allem auch auf den Ausgleich von Belastungen die durch das Obedience Training an sich, weit mehr als Warm Up & Coold Down.

Kursüberblick:
4 Einheiten jeweils 60 -75 Min; mindestens 4, maximal 6 Teilnehmer
geeignet für Hunde ab 12 Monaten

Inhalte:
Stationstraining mit Fokus auf Kräftigung und Stabilität wichtiger Bewegungsabläufe, z.B. Balance-Übungen, Kombinationen Geraden & Wendungen, Ausgleichsübungen Fußarbeit & Stops, Warm Up & Cool Down Routinen, Sprungtraining

Kosten:
80 EUR für den gesamten Kurs pro Hund/Mensch Team. Es gelten unsere AGB.



Fit & gesund in den Ring!

Obedience stellt hohe Ansprüche an unsere Hunde – auch an die körperliche Leistungsfähigkeit.

In 4 Kurseinheiten trainieren wir gezielt um unsere Hunde optimal zu unterstützen die körperlichen Anforderungen im Obedience gut zu meistern – von Sprungtechnik und Balance in der Fußarbeit bis hin zu Wendungen und Stopps. Ziel ist es, Bewegungsabläufe besser zu verstehen, technisch sauber zu begleiten und dabei die Gesundheit deines Hundes im Blick zu behalten.