BewegungsPfoten
GESUNDHEIT ERHALTEN. POTENZIAL ENTFALTE

JederFit – für Spaß an Bewegung

Dein Hund ist aktiv und du möchtest ihn gezielt dabei unterstützen, gesund, beweglich und fit zu bleiben? Du wolltest schon immer mal ins Thema Hundefitness reinschnuppern?

Dann ist **JederFit** genau richtig für euch!

Mit abwechslungsreichen Übungen fördern wir **Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Körpergefühl** deines Hundes – angepasst an seinen individuellen Trainingsstand und mit ganz viel Freude an der gemeinsamen Beschäftigung von Hund und Mensch!

Kursüberblick:
4 Einheiten jeweils 60 -75 Min; mindestens 4, maximal 6 Teilnehmer
Hunde: im Alter ab 12 Monaten

Inhalte:
Erläuterungen der Übungen für den Hundehalter, Anleiten praktischer Übungen, z.B. Cavaletti-Training, Plattform & Balance, Übungen, Rückwärtsgehen, leichtes Sprungtraining

Kosten:
80 EUR für den gesamten Kurs pro Hund/Mensch Team. Es gelten unsere AGB.



Mobilität & Koordination – denn Bewegung ist Lebensqualität!

Der „JederFit"-Kurs ist ideal für den Einstieg in die Hundefitness und um ein gutes Grundverständnis für gezieltes Bewegungstraining zu entwickeln.

In 4 Kurseinheiten beschäftigen wir uns unter anderem mit Vorder- & Hinterhandkoordination, Balance und Muskeltraining. Du siehst, wie du deinen Hund sinnvoll und abwechslungsreich fördern kannst.