BewegungsPfoten
GESUNDHEIT ERHALTEN. POTENZIAL ENTFALTE

Fit for Vielseitigkeit – mehr als „nur“ schnell!

Du und dein Hund seid bereits ein gutes Team im Vielseitigkeitssport und du möchtest noch mehr für die Gesunderhaltung deines Hundes tun? Du möchtest wissen **wie du gesundheitliche Aspekte vermehrt ins Training einbauen kannst** um deinen Hund gesund zu erhalten oder sogar seine Leistungsfähigkeit zu steigern?

Dann ist es Zeit, auf die Bewegung selbst zu schauen.

Mit abwechslungsreichen Übungen fördern wir Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Körpergefühl deines Hundes – und schauen vor allem auch auf den Ausgleich von Belastungen die durch das THS Training an sich entstehen. Wir erarbeiten sinnvolle & pragmatische Warm Up & Cool Down Routinen und deren sinnvolle Verschmelzung in deine Trainingsabläufe .

Kursüberblick:
4 Einheiten jeweils 60 -75 Min; mindestens 4, maximal 6 Teilnehmer
geeignet für Hunde ab 12 Monaten

Inhalte:
Stationstraining mit Fokus auf Kräftigung und Stabilität wichtiger Bewegungsabläufe, z.B. Balance-Übungen, Kombinationen Geraden & Wendungen, Cavaletti-Training, Ausgleichsübungen Fußarbeit, Warm Up & Cool Down Routinen, Sprungtraining.

Kosten:
80 EUR für den gesamten Kurs pro Hund/Mensch Team. Es gelten unsere AGB.



Mehr als „nur“ schnell – Fit for THS!

Dieser Kurs ist speziell auf die Anforderungen der **Vielseitigkeit im Turnierhundesport abgestimmt.**

In 4 Kurseinheiten arbeiten wir an **Koordination, Wendigkeit, Kraft und Körperkontrolle deines Hundes** – wichtig für Slalom, Wendungen, Sprünge und schnelle Richtungswechsel. Ziele sind optimale körperliche Vorbereitung deines Hundes und dabei Bewegungsqualität und Gesundheit zu fördern.